



## CALENDARIO de la COMUNIDAD

### MAYO 2018

- Día 5 (sábado)**
- Unción de enfermos a las 19:30 h.
- Día 6 (domingo)**
- Pascua del enfermo
  - Comuniones a las 11:30 h.
- Día 10 (2º jueves de mes)**
- Adoración al Santísimo, a las 18:00 h.
- Día 14 (lunes) víspera de fiesta**
- Misa de tarde a las 19:30 h.
- Día 15 (martes) San Isidro**
- Horario de misas de festivos
- Día 17 (3º jueves de mes)**
- Oración de vísperas, a las 19:30 h.
  - Consejo Permanente a las 20:00 h
- Día 19 (sábado)**
- Vigilia de Pentecostés, a las 22:00h
- Día 20 (domingo) Pentecostés.**
- Comuniones a las 11:30 h.
- Día 24 (4º jueves de mes)**
- Adoración al Santísimo de 18:00 h. a 22:00 h.
- Día 26 (sábado)**
- Bautismos
  - Excursión parroquia a Riofrío
- Día 27 (domingo)**
- Catequesis Gpo. "Caminando"

### JUNIO 2018

- Día 1 (viernes)**
- Grupo de teatro KERMÉS a las 20:30 h.
- Día 2 (sábado)**
- Fiesta Parroquial
- Día 7 (1º jueves de mes)**
- Oración de vísperas a las 19:30 h.
- Día 14 (2º jueves de mes)**
- Adoración al Santísimo a las 18:00 h.
  - Consejo Plenario
- Día 16 (sábado) Hoja "de aquí"**
- Bautismos

### HORARIOS DE MISAS

Desde el día 1 de junio y hasta el 15 de Septiembre, ambos incluidos, será el siguiente:

**DE LUNES A SÁBADO:**  
A las 9:30 y 20:00 horas

**DOMINGOS Y FESTIVOS:**  
A las 10:00, 12:00 y 20:00 horas

## " SALUDO del PÁRROCO "

Queridos amigos:

A mediados de abril tuvo lugar la misa-funeral por una persona muy especial. Un señor, que había servido durante más de 30 años como conserje en un portal de la calle Pez Austral. En vida, sencillamente, todos le conocíamos como Juan. ¡Qué puede resultar más corriente, y de la masa, que llamarse Juan, y ser un humilde portero! Sin embargo su persona representa a la perfección lo que nos cuenta el Papa en su última Exhortación: *la santidad "de la puerta de al lado", de aquellos que viven cerca de nosotros y son un reflejo de la presencia de Dios...* Juan, fue esposo fiel, padre de 3 hijos, a los que educó con mucho amor y a los que transmitió su fe en Dios. Fuera de ahí no hay mucho más que contar, porque ya está dicho lo fundamental.

El Papa continúa: *dejémoslos estimular por los signos de santidad que el Señor nos presenta a través de los más humildes.* Juan es un ejemplo de humildad, de esa que todos necesitamos para ser felices, porque nos ayuda a descubrir la alegría que Dios nos va dando en los acontecimientos "sencillos" de la vida. En un saludo de "buenos días", en llevar las bolsas de la compra a una persona mayor, en interesarse por el vecino enfermo, en alegrarse con los padres que traen un nuevo hijo a casa, ..., en tantas cosas cotidianas, pero esenciales para ser feliz.

Nuestros jóvenes y niños del grupo Scout 284 descubren esto ayudados de los juegos y aventuras, que hacen fuera de casa. Los niños de Primera Comunión lo podrán experimentar acercándose a partir de ahora, y siempre que quieran, a recibir al Señor en la Eucaristía. ¡Qué excelente medicina para no caer en la depresión! Tenemos mucho que agradecer a Dios.

En nuestra familia cristiana, tenemos "tesoros" escondidos que nos pueden orientar hacia la verdadera santidad. La que todos estamos llamados a buscar porque Cristo Resucitado nos ha tocado el corazón, y nos ha regalado su Espíritu Santo para vivir, no como esclavos de la norma, sino como hijos que claman ¡ABBA!, Padre. (Romanos 8, 15)

Que ese mismo Espíritu nos ayude a *alegrarnos y regocijarnos* continuamente, no porque seamos santos, sino porque Dios nos hace santos como El es Santo.

**¡FELIZ FIESTA DEL ESPÍRITU!**

P. Juan Antonio Sánchez, a.a.

### Parlamentos de la Juventud

El pasado 15 de abril, algunos jóvenes de nuestra parroquia asistimos al parlamento de la juventud convocado por el arzobispo de Madrid, en concreto al de la vicaría tercera. Allí pudimos dialogar, compartir y discutir sobre algunos temas de cultura actual como puede ser la juventud actual o el mundo estudiantil y laboral. El motivo era analizar la situación actual sobre estos temas desde la perspectiva del colectivo de jóvenes, así como proponer posibles respuestas de la Iglesia ante los problemas encontrados. Esta información se llevará a la archidiócesis en una reunión que se celebrará el 5 de mayo, donde las vicarías informarán al arzobispo Carlos de todo lo reflexionado en las vicarías.



Nuestra WEB: [www.reinacielo.com](http://www.reinacielo.com)



## 284: SEMANA SANTA, UN CAMPAMENTO POR UNIDADES

Si a principio de año os hablábamos de que el Campamento de Navidad era común a todos los chicos de la misma edad, en Semana Santa las unidades se van por separado, conviviendo y estrechando lazos con el resto de miembros de la unidad. Esto dio la oportunidad de conocer muchos más lugares espectaculares.

Los castores se fueron a Matalpino. **Cherokee** pasó 5 días en un increíble campamento de hechiceros y magos. A través de los juegos, talleres y veladas no sólo aprendieron magia, sino también cómo ser una piña. Cada castor se llevó a casa un poquito de los demás castores y fue un gran campamento inolvidable. **Kiowa** se graduó en la super academia de detectives, e hicieron más unidad que nunca con tantos juegos y talleres. Volviendo más mayores sin dejar de ser niños.

Por su parte, los lobatos de **Chikay** se desplazaron a Alcalá de Henares para adentrarse por primera vez en el instituto. Ambientados en el Diario de Greg, realizaron actividades tan variopintas como el día del respeto o trampolines con colchones. Un gran campamento rodeado de naturaleza y de alguna cabra que se escapaba y les visitaba de vez en cuando.

**Dewanee** se fue a San Martín de Valdeiglesias. Aprovecharon para hacer varias actividades de multiaventura, pasando una noche de "supervivencia" y disfrutando de un baño en el pantano de San Juan.

**Ethawa** ha estado en el albergue La Esgaravita, en Alcalá de Henares. Tuvieron un campamento fantástico, lleno de buenas experiencias y momentos que recordar, y que repetirían sin dudar. Entre todas las actividades tuvieron una gala de youtubers en la que realizaban una actuación al resto de la unidad.

La manada **Segowlee** se fue de campamento a Manjirón. Se lo pasaron genial con su campamento ambientado en Star Wars, demostrando sus habilidades en un torneo de espadas láser.

Las nuevas tropas están cada vez más unidas y preparadas para dar la batalla este verano, y dispuestas a demostrar que no tienen nada que envidiar a ninguna otra.

**Basiliscos** se fue a la sierra de Moncayo, y pese a las dificultades fue una experiencia que los chavales no olvidarán.

**Centauros** pasó 5 días geniales en la provincia Cuenca, en la zona del embalse de Alarcón. Anduvieron 50 kilómetros y descubrieron una zona poco conocida. Además de ser testigos en primera persona de las consecuencias que tiene el trasvase del Júcar al Segura para los habitantes de la zona.

**Fénix** estuvo en la Sierra de Cazorla. Les gustó mucho la variedad de tiempo que les hizo, así como el raid que realizaron. Además, disfrutaron pasando el último día al lado del embalse del Tranco.

**Wargos** disfrutó de la Sierra de Gredos, donde los chavales durmieron en un refugio que estaba en el Castañar de El Tiemblo. En su camino al Pico Casillas visitaron el Pozo de Nieve, en el que hasta el siglo pasado se acumulaba la nieve para conservarla para el verano.

Los **Escultas** hicieron su raid en canoas por la frontera entre Badajoz y Portugal, disfrutando de experiencias de verdadera libertad y superación rodeados de una naturaleza exuberante.

El **Clan** estuvo en Cuenca y resume su campamento con la siguiente frase: "Cuenca, el verdadero arte está en nuestra unidad".

Los miembros de la **Comunidad Rover** hicieron sus proyectos.

Y una vez finalizados estos campamentos de Semana Santa, ya solo queda el último empujón para terminar este gran año con el mejor campamento de verano.



## IVª Semana de África con UYAMÁ-ASUNCIÓN

Acabamos de celebrar la IVª Semana de África. Estamos felices y por muchos motivos.

Hemos tenido dos conferencias. Las impartió D. Gerardo González, gran conocedor de la mayoría de los 54 países de África. Aunque el país más comentado fue la República Democrática del Congo.

El salón estaba a rebosar, de 80 a 100 personas.

Nos desentrañó las grandes lacras que vive este país. Grandes riquezas y muchas naciones que buscan hacerse con sus minerales. Grande, como 5 veces Españas, y rico en yacimientos que muchos quieren repartirse y, mucha juventud, más del 50%, menor de 20 años.

La corrupción y la violencia dominan el paisaje, nos duele tanto sufrimiento.

El tercer día fue una tarde de música, bailes y cine fórum con varios documentales que la periodista Marta Carazo nos presentó: Eran como brotes de esperanza y el P. Jean Claude nos habló de la labor

educativa de más de 300 Asuncionistas nativos, empeñados en denunciar, y formar a niños y jóvenes que quieren paz y vida digna.

También tuvimos un mercadillo de productos africanos de 7 países. Ha sido todo un ir y venir de personas deseosas de implicarse en la ayuda, aunque no fuera más que comprando algo trabajado en aquellas regiones,

Y la Eucaristía del domingo, con cantos y bailes de aquellas tierras, fue una gozada llena de alegría, de fe y de comunión. La iglesia, a rebosar, y luego, en el atrio, un tiempo de compartir gozoso, tomándonos un refresco o degustando pasteles elaborados con productos de África.

Sí, ha sido una IVª Semana muy lograda: Comunión fraterna, rico compartir, llamada a la ayuda, conforme a las posibilidades y anuncio de lo mucho que podemos seguir creciendo.

**Gracias de corazón a todos.**

## CUANDO ALGUIEN SE VA VOLUNTARIAMENTE

Cada día del año, 10 personas se quitarán la vida en España tras un dolor inimaginable ¿Podemos cambiar esto?

Cuando estudiamos los datos, encontramos claramente varios factores que aumentan la probabilidad de que una persona se quite la vida. El consumo de alcohol y otras drogas, el desempleo.... Pero por encima de todas estas variables hay una condición que se da en la mayoría de los casos de suicidio: la enfermedad mental.

Los estudios psicológicos detectan que, en todo el mundo (con escasas excepciones como China), aproximadamente el 90% de los suicidios ocurren en personas con una enfermedad mental, la mitad sin diagnóstico previo.

El análisis factorial nos dice que sólo la enfermedad mental previa, es mucho más importante que la suma del resto de factores. Padeecer este tipo de enfermedades es una condición casi imprescindible para llegar al suicidio. La realidad es que la gran mayoría de los suicidas padecían una enfermedad y no supimos ayudarles.

Desde que surgió la vida en nuestro planeta, todos los mecanismos biológicos que se han ido construyendo descansan sobre la ley de la supervivencia. Es por esto que la decisión de suicidarse tiene casi siempre como base un mal funcionamiento del organismo, o lo que es lo mismo, una enfermedad. Si se piensa bien, no puede ser de otra manera.

Hay que estimar que la situación actual es un fracaso de nuestro sistema sanitario. Cada persona que se quita la vida es un paciente perdido. El suicidio es el resultado de una enfermedad mental grave que ha tenido un tratamiento ineficaz o simplemente nadie detectó. Hay, pues, mucho trabajo por hacer.

En algunas comunidades autónomas se están poniendo en marcha planes preventivos. Por ejemplo, se da preferencia a las personas con ideación suicida para conseguir cita con un psiquiatra. Tras la detección del riesgo o un intento fallido, se hace un seguimiento más cercano del caso, con llamadas por teléfono y contacto con la familia. Cualquier esfuerzo es bueno.

El suicidio es una complicación de las enfermedades mentales graves, sobre todo de la depresión y el trastorno bipolar, que están detrás de más de la mitad de los casos. Las estrategias de prevención primaria son inexistentes. Si el suicidio es la consecuencia de no tratar correcta-



mente la enfermedad, entonces la verdadera prevención debería pasar por tener un sistema de salud mental moderno, correctamente financiado, centrado en el paciente y basado en la evidencia científica.

El psiquiatra Alejandro Rocamora, con más de 40 años en el Teléfono de la Esperanza y uno de los mayores expertos en

suicidios, aboga por «romper con el silencio social» que rodea a quienes lo cometen y apuesta por que los medios de comunicación colaboren para demoler el tabú que aún ensombrece la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años. En 2016 se quitaron la vida 3.569 personas en España.

Rocamora, que fue uno de los fundadores de la Sociedad Española de Suicidología, acaba de publicar *Cuando nada tiene sentido* (Desclée de Brouwer, 2017), donde expone todo lo que rodea al suicidio y su propia experiencia atendiendo a personas que, al otro lado del teléfono, estaban a punto de quitarse la vida. Con centenares de noches de sábado en el Teléfono de la Esperanza, este psiquiatra asegura que hablar sobre este tema hace más bien que mal.

La salida de las ideas suicidas es que «siempre hay que buscar el sentido a la vida para no caer en la autodestrucción». Este principio es de Viktor Frankl, creador de la logoterapia (*Curar por el sentido*). Frankl aseguró y lo probó con sus terapias que cualquier persona es capaz de encontrar sentido a su vida, por difícil que parezca. A juicio del psiquiatra español, este es el pensamiento para evitar el suicidio.

Rocamora reclama «recursos psicológicos» e impulsar una estrategia nacional frente a los suicidios. La estrategia supondría formación suficiente para el personal sanitario y los centros escolares, ya que los colegios e institutos son, precisamente, muy capaces de prevenir el suicidio entre los jóvenes.

Aunque la media de edad de quienes se quitan la vida se sitúa entre los 35 y los 45 años, están aumentando los suicidios entre los jóvenes y los ancianos. De ahí la importancia del acompañamiento como el Teléfono de la Esperanza, como un procedimiento de prevención que ha demostrado ser enormemente útil porque la prevención es «posible y necesaria», sobre todo para que las personas estén «sanas mentalmente» y atendidas.

Textos del Dr. Diego Urgelés y del Dr. Alejandro Rocamora.

←- M. Benedetti

No te rindas,  
por favor no cedas,  
aunque el frío queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se esconda,  
y se calle el viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños.  
Porque la vida es tuya  
y tuyo también el deseo,  
porque cada día es  
un comienzo nuevo,  
porque esta es la hora  
y el mejor momento,  
porque no estás solo,  
¡porque yo te quiero!  
... y ¡porque "El" te ama!



## PENTECOSTÉS: Culmina la Cincuentena Pascual

La fiesta de Pentecostés representa el cumplimiento de la promesa de Jesús de enviar a sus discípulos, cuando Él se hubiera ido, el Espíritu Santo Paráclito.

En los Hechos de los Apóstoles se recuerda: *“Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, como el de una violenta ráfaga de viento, que llenó toda la casa donde estaban, y aparecieron unas lenguas como de fuego que se repartieron y fueron posándose sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les concedía que se expresaran”.*



La solemnidad de Pentecostés es una de las más importantes en el calendario de la Iglesia y de más profundo. Benedicto XVI decía de esta Festividad:

*“Esta solemnidad nos hace recordar y revivir la efusión del Espíritu Santo sobre los Apóstoles y los demás discípulos, reunidos en oración con la Virgen María en el Cenáculo (cf. Hch 2, 1-11). Jesús, después de resucitar y subir al cielo, envía a la Iglesia su Espíritu para que cada cristiano pueda participar en su misma vida divina y se convierta en su testigo en el mundo. El Espíritu Santo, irrumpiendo en la historia, derrota su aridez, abre los corazones a la esperanza, estimula y favorece en nosotros la maduración interior en la relación con Dios y con el prójimo”.*



## LA CORAL STELLARUM



La Coral Stellarum agradece la oportunidad de acercarse a vosotros en esta hoja parroquial.

Nos conocéis por haber participado en actos litúrgicos y conmemorativos, como el jubiloso **50 Aniversario** de la inauguración de la Parroquia.

Nuestra agrupación coral está vinculada al barrio y a esta parroquia donde se siente acogida, animada y querida. Nos dais apoyo asistiendo a nuestras actuaciones y sentimos cercano vuestro ánimo. Trabajamos duro y disfrutamos haciendo lo que nos gusta y nos une: hacer felices a quienes nos escuchan; que durante nuestra actuación puedan dejar de lado los afanes del día. Ese es nuestro objetivo y de ahí nuestro trabajo diario personal y nuestro ensayo de los jueves por la tarde (de 19:00 a 21:30 horas).

La coral Stellarum reúne entre sus componentes a feligreses de Nuestra Señora Reina del Cielo y también de parroquias vecinas, Ntra. Señora de la Consolación y San Estanislao de Kostka entre otras; y algunas más alejadas, hasta del oeste de la ciudad.

Nuestro repertorio es muy amplio e incluye cantos religiosos y profanos; no pueden faltar los villancicos en Navidad. La temática: folklore de diversos

países, zarzuela, música culta, bandas sonoras. Compositores del medievo, del renacimiento, del barroco, siglo XX. Citando algunos Bach, Mozart, Victoria, Vives, E. Morricone.

Después de algunos cambios y remodelaciones en nuestro coro estamos en plena etapa de crecimiento: comprometidos en organizar conciertos en Madrid y provincias.

Estamos abiertos a recibir en nuestra Asociación Coral a cuantos quieran vivir el placer del canto. Nunca es tarde para sentir e interpretar las piezas musicales oídas en conciertos consagrados o simplemente en la radio. Constancia en el trabajo, nunca agotador y sí muy saludable para quien lo practica. Stellarum recibe a toda persona, incluso alguna temerosa de *no dar la talla*, que se acerca y que al poco disfruta de veras. Porque somos muy acogedores: y también nos reímos.

Agradecemos al Consejo Parroquial la oportunidad de poder acercarnos como Coral a Ntra. Señora Reina del Cielo.

Recordemos la célebre frase atribuida a San Agustín: *El que bien canta, dos veces ora.*

