



ESPECIAL JÓVENES



LAS CONDICIONES POSITIVAS DE LA CONDUCTA

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – 19 de febrero DE 2012 – Nº 19

La información que a continuación os ofrecemos es muestra y ejemplo de condiciones positivas de la conducta.

Esas condiciones positivas son la base indispensable para la construcción de una auténtica espiritualidad. Sobre unos **VALORES HUMANOS** consolidados se pueden alcanzar más fácilmente los auténticos **VALORES RELIGIOSOS**.

DECÁLOGO DE LA MADUREZ PERSONAL

1.- AFECTIVIDAD OBLATIVA

Ofrece cariño, sirve a los demás, se relaciona con los demás de "persona a persona".

2.- CAPACIDAD DE EMPATÍA

Saber ponerse en lugar de los otros; poder ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.

3.- AUTONOMÍA PERSONAL

Actúa según un criterio personal.
Reconoce los propios límites y los externos, aceptándolos interiormente e intentando luchar por cambiarlos cuando lo cree necesario.

4.- SUFICIENTE CONTROL EMOCIONAL

No reprime las emociones sino que las mantiene dentro de los límites en que son constructivas.

5.- SEXUALIDAD INTEGRADA

Reconocer la sexualidad como un aspecto

esencial dentro de la persona humana. Darle su valor y su función dentro de la dinámica del amor y no al revés. En las relaciones con personas del otro sexo, superar la etapa de la indiferencia y de la "cosificación" para llegar al descubrimiento de la persona.

6.- ACEPTACIÓN DE SI MISMO

Aceptación y reconocimiento sereno de los propios límites y de los propios valores, dentro de un clima de satisfacción fundamental. Esto no significa renuncia a la tarea de la propia construcción personal.

7.- ADECUADO SENTIDO DE LA REALIDAD

Realismo al percibir los problemas y al buscar y proponer soluciones. Capacidad de afrontar objetivamente las cosas.

8.- AUSENCIA DE DUDAS Y DE ANSIEDADES PROFUNDAS

Tener encaminado el problema del sentido de la propia vida.

9.- SABER PRESCINDIR DE METAS INMEDIATAS Y PROPONERSE METAS A LARGO ALCANCE

Proponerse unas metas para la propia vida. No orientarla hacia el placer inmediato.

10.- CAPACIDAD PARA SABER RESISTIR A LAS FRUSTRACIONES, VIVIENDO LA VIDA CON ALEGRÍA.

Sacar ánimo de las dificultades. Tener alegría e ilusión por vivir.

