



## ESPECIAL JÓVENES CRECER COMO PERSONA



Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – Nº 37 24 de junio de 2012

**Las personas que desean crecer y mejorar, pueden encontrar sugerencias en las siguientes conductas de personas avanzadas en su desarrollo personal.**

- 1.- Es gente que disfruta de virtualmente todo lo que les brinda la vida; gente que se siente cómoda, haciendo cualquier cosa y que no pierde el tiempo quejándose o deseando que las cosas fueran de otra manera.
- 2.- Están libres de toda preocupación que se produce cuando se usan los momentos presentes inmovilizándose por hechos que sucedieron en el pasado. Reconocen que han cometido errores y se proponen evitar ciertos comportamientos, pero por mal que uno se sienta al respecto nada se podrá hacer para cambiar lo que pasó.
- 3.- Estas personas no se atormentan con preocupaciones. Rehúsan preocuparse por lo que pasará en el futuro. Tienen verdadera fe y esperanza en Dios, y en consecuencia saben rezar y pedir por ellos y por los demás, pero no están dispuestos a pasar sus momentos presentes sufriendo por cosas que pueden suceder en el futuro y sobre las que no tienen ningún control.
- 4.- Son capaces de funcionar sin la aprobación y el aplauso de los demás. Son muy independientes de la opinión de los demás. Cuando tú digas algo sobre ellos, no los destruirás ni inmovilizarás con tus palabras y opiniones. Usarán la información que les das, la filtrarán por medio de sus propios valores y usarán la que les sirve en su propio beneficio y crecimiento.
- 5.- Son hacedores, gente activa, jamás usan el ridículo para hacer reír. No se ríen de la gente, se ríen con la gente.
- 6.- Son gente que se acepta a sí misma sin quejas.
- 7.- No andan ocupados buscando bares, tabernas, clubs nocturnos, fiestas convencionales, habitaciones llenas de humo, aunque en último término también son capaces de disfrutar esos ambientes. Les encanta la naturaleza y tratan de disfrutar de ella.
- 8.- Para esta gente un problema es realmente sólo un obstáculo que hay que vencer.
- 9.- No son partidarios de] autobombo para atraer la atención sobre sí mismos. No se sienten nunca superiores ni actúan como si lo fueran, alardeando de sus méritos para que otros los aplaudan.
- 10.- Son gente que ayuda a los demás.

11.- No andan contándoles a los demás lo mal que se sienten, lo cansados que están o qué enfermedades infectan su cuerpo en la actualidad. Aunque son capaces de compartir sus problemas, como una muestra de confianza hacia las personas más próximas afectivamente a ellos.



- 12.- Otra característica de estos individuos en pleno funcionamiento es la honestidad. Sus respuestas no son evasivas ni pretenden mentir respecto a ninguna cosa.
- 13.- Esta gente no culpa a los demás. No hablan de la gente, hablan con ella.
- 14.- No se meten en habladurías ni propagan informaciones tendenciosas y malvadas. Los hacedores hacen; los críticos culpan y se quejan.
- 15.- No saben aburrirse. Todos los acontecimientos de la vida ofrecen oportunidades de hacer, pensar, sentir y vivir y ellos saben aplicar su energía en casi todas las circunstancias.
- 16.- Son agresivamente curiosos. Nunca saben lo suficiente. Buscan siempre más y quieren aprender cada uno y todos los momentos presentes de sus vidas.
- 17.- Siempre estimulados por la posibilidad de aprender más y sin llegar a creer jamás que ya son un producto terminado.
- 18.- Nunca escogen la ira que inmoviliza.
- 19.- Aceptan a los demás como son.
- 20.- Esta gente es capaz de eliminar las emociones que de alguna manera son autodestructivas y de alentar las que les sirven para crecer.
- 21.- No son tercos discutidores: ellos expresan simplemente sus puntos de vista, escuchan los de los demás.
- 22.- Se consideran a sí mismos y a todos los demás hombres como parte de la raza humana y para ellos un austriaco no es mejor ni peor que un californiano. En su caso no sienten alegría porque haya más muertos en el campo enemigo ya que para ellos el enemigo es tan ser humano como el del propio bando.
- 23.- Cuando juegan con un contrincante, quieren que le vaya bien en vez de desear que juegue mal para ganar. Quieren ser victoriosos y eficientes por sus méritos en vez de ganar por los fallos de los demás.
- 24.- La medida de su salud mental no reside en que resbalen sino en lo que hacen cuando resbalan ¿Acaso se quedan allí lamentándose de su caída? No, se levantan, se sacuden el polvo y siguen atareados con los quehaceres de la vida.

**(Tomado de Dr. Wayner W. Dyer en “Tus zonas erróneas”)**