



ESPECIAL JÓVENES



EL DESEO DE MEJORA Y CRECIMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DEL PROYECTO DE VIDA

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – Nº 31, 5 de mayo de 2013

A continuación se incorpora una serie de comentarios dirigidos a facilitar el emprender la tarea de concretar el propio Proyecto de Vida. El conjunto de orientaciones puede utilizarse a discreción por cada uno, quien puede tomar lo que le interese, o crear modelos nuevos adaptados a su personalidad y estilo o finalmente decidir llevar un control resumido. Se persigue conseguir:

- 1.- Conocerse mejor y tratar de autoidentificarse.
- 2.- Ayudar a concretar el anhelo de desarrollo y progreso personal.
- 3.- Definir las metas y objetivos a corto, medio y largo plazo.
- 4.- Sugerir un procedimiento de evaluación del Proyecto de Vida.
- 5.- Establecer los criterios del actuar personal ante diferentes situaciones y ambientes, y definir el **tipo de persona que se quiere llegar a ser**.
- 6.- Es imprescindible poner en juego la **VOLUNTAD**, buscando con ilusión y firmeza conseguir llegar a ser el tipo de persona por la que se ha optado.
- 7.- El Proyecto de Vida es un concepto dinámico por lo que parece necesario sustituir los objetivos según se vayan consiguiendo, incorporando otros nuevos.
- 8.- Es muy posible que algunas metas y objetivos, haya de ser refrescados o cambiados ante nuevas situaciones de vida no previstas anteriormente.

Se van a dar más abajo algunos hipervínculos que permitirán entrar en la Página Web de la Parroquia y la del Grupo Scout 284, donde se encontrarán documentos que facilitarán el desarrollo del propio Proyecto de Vida. **Para acceder a los sitios indicados, HACER "CLICK" EN EL HIPERVÍNCULO:**

http://www.reinacielo.com/Hojas/0_hojas.htm

Lleva directamente al histórico de la Página Web de la Parroquia, donde se encuentran todos los números publicados de la Hoja Semanal y Especial Jóvenes. En esa página, en azul se encuentra el hipervínculo:

Proyecto de vida en "ESPECIAL JÓVENES"

Este enlace lleva directamente a una página que tiene por título: **"ESPECIAL JÓVENES"**, donde se encuentran los cinco documentos propuestos para ayudar en el Proyecto de Vida. Debajo de ese título aparece en primer lugar y destacado el título: **"Proyecto de vida"**, que lleva directamente a la Página Web del Grupo Scout, donde se encuentra a disposición el libro Proyecto de Vida. Debajo de ese hipervínculo están los cinco títulos de los documentos ya comentados, accesibles al hacer click.

IMPORTANTE: A continuación y en consonancia con el texto, se referencian los cinco documentos útiles para la concreción del Proyecto de Vida, enmarcados entre comillas y subrayados. Bastará con hacer **CLICK** encima de cada uno de ellos para acceder directamente.



PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SUGERIDO:

1.- Empezar a conocerse a sí mismo.

- Para ello se incorpora el documento Nº **2.- "PISTAS PARA EL CONOCIMIENTO DE UNO MISMO"**. Utiliza las listas de problemas personales y la evaluación.
- Después abrir el documento Nº **5.- "MARCA PERSONAL"**, y analizar la **ETAPA 1ª**.

2.- Para hacerse una idea de cuales pueden ser las más altas prioridades:

- a) Leer el documento nº **1.- "LA PERSONALIDAD, LA CONDUCTA, EL CARÁCTER"**.
- b) Creemos útil seguir leyendo el documento nº **3.- "CRECER COMO PERSONA"**.
- c) A continuación, se solicita leer el documento nº **4.- "ELEGIR ENTRE LOS DIFERENTES "PROYECTOS HOMBRE"**.
- d) Acto seguido es recomendable ir a la **ETAPA 2ª** del documento nº **5.- "MARCA PERSONAL"**.

Las **prioridades más elevadas y los objetivos a medio plazo** que han de hacer posible esas prioridades tendrán que ver con las siguientes áreas:

- **Vida espiritual y relación con el Absoluto.**
- **Uno mismo, el perfeccionamiento como persona.**
- **Las aspiraciones y obligaciones de estudio y profesionales.**
- **La vida afectiva.**
- **Yo y los demás, vida social, de relación y de servicio.**
- **Las aspiraciones de tipo cultural.**
- **Los objetivos para cuidar la salud y desarrollar una actividad física.**
- **Los planteamientos recreativos necesarios para el equilibrio personal.**

Se pueden definir inicialmente seis o siete metas a largo plazo y unos veinticinco o treinta objetivos a medio plazo.

3.- Se sugiere utilizar el modelo **ETAPA 3ª** del documento nº **5.- "MARCA PERSONAL"**, que han de permitir concretar y escribir las metas y objetivo.

4.- Se anima completar el trabajo poniendo en práctica la evaluación, que se indica en la **ETAPA 4ª** del documento nº **5.- "MARCA PERSONAL"**.

"EL HOMBRE ORDINARIO SE CUIDA DE PASAR EL TIEMPO; EL HOMBRE DE TALENTO DE EMPLEARLO" (SCHOPENHAUER).

"PRUDENTE EN DETERMINAR. ENÉRGICO Y DILIGENTE EN EJECUTAR. PERSEVERANTE HASTA MORIR EN LA RAYA".