



ESPECIAL JOVENES



RETRATO DE UNA PERSONA QUE HA ELIMINADO SUS ACTITUDES ERRÓNEAS

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – Nº 32, 12 de mayo de 2013

El Dr. Wayne W. Dyer es psicoterapeuta y tiene el doctorado en psicología por la Wayne State University, Fue profesor asociado en la Universidad St. John's en Nueva York. Da conferencias en todo el territorio estadounidense. Aparece regularmente en programas de TV y radio. Ha escrito hasta el momento doce libros de autoayuda.

Ha tenido la habilidad de retratar lo que puede ser una persona liberada de zonas erróneas. La liberación de los comportamientos autodestructivos no es un concepto utópico; más bien se trata de una posibilidad real. En estas notas se puede ver el desarrollo de un individuo que se distingue por su hábil capacidad de estar creativamente vivo en todo momento, siendo siempre él mismo.

- 1.- Es gente que disfruta de todo lo que les brinda la vida; gente que se siente cómoda, haciendo cualquier cosa y que no pierde el tiempo quejándose o deseando que las cosas fueran de otra manera.
- 2.- Están libres de toda preocupación que se produce cuando se usan los momentos presentes inmovilizándose por hechos que sucedieron en el pasado. Pueden reconocer que han cometido errores y pueden prometerse que evitarán repetir ciertos comportamientos, pero por mal que uno se sienta al respecto nada podrá hacer para cambiar lo que pasó.
- 3.- Es mucho mejor aprender del pasado que protestar por el pasado.
- 4.- Esta gente rehúsa preocuparse por lo que pasará en el futuro. No están dispuestos a pasar sus momentos presentes sufriendo por cosas que pueden suceder en el futuro y sobre las que no tienen ningún control.
- 5.- El amor de esta gente no lleva implícita la imposición de los valores propios en el ser amado.
- 6.- A los niños les ofrecen un modelo de persona afectuosa y alientan la confianza en ellos mismos, ofreciéndoles mucho amor en todas las oportunidades que se presentan.
- 7.- Son capaces de funcionar sin la aprobación y el aplauso de los demás. Son muy independientes de la opinión de los demás.
- 8.- Cuando tú digas algo sobre ellos, no los destruirás ni inmovilizarás con tus palabras y opiniones. Usarán la información que les das, a través de sus propios valores y usarán la que les sirve en su propio beneficio y crecimiento.
- 9.- Saben reír y hacer reír. Descubren el humor en casi todas las situaciones.
- 10.- Son hacedores, gente activa, jamás usan el ridículo para hacer reír. No se ríen de la gente, se ríen con la gente.
- 11.- Son gente que se acepta a sí misma sin quejas.

12.- Aprecian el mundo natural, estar al aire libre, un bello atardecer o una excursión por bosques, montañas o valles.

13.- No andan ocupados buscando bares, tabernas, clubs nocturnos, fiestas convencionales, aunque pueden disfrutar plenamente este tipo de actividades.

14.- Para esta gente un problema es realmente sólo un obstáculo que hay que vencer con creatividad, lucha, esfuerzo y en todo caso buscando el lado bueno.

15.- No son partidarios de] autobombo para atraer la atención sobre sí mismos.

16.- Son gente que ayuda a los demás.

17.- Son guerreros en la vanguardia de la mejora social.

18.- No andan contándoles a los demás lo mal que se sienten, lo cansados que están o qué enfermedades infectan su cuerpo en la actualidad.

19.- Estos individuos en pleno funcionamiento son honestos. Sus respuestas no son evasivas ni pretenden mentir respecto a ninguna cosa.

20.- Esta gente no culpa a los demás. No hablan de la gente, hablan con ella.

21.- No se meten en habladurías ni propagan informaciones tendenciosas y malvadas. Los hacedores hacen; los críticos culpan y se quejan.

22.- No se aburren. Todos los acontecimientos de la vida ofrecen oportunidades y ellos saben aplicar su energía en casi todas las circunstancias.

23.- Son agresivamente curiosos. Nunca saben lo suficiente. Buscan siempre más y quieren aprender siempre que existe oportunidad para ello.

24.- No se sienten nunca superiores ni actúan como si lo fueran, alardeando de sus méritos para que otros los aplaudan.

25.- No esperan que la información les salga al paso sino que van tras ella.

26.- No tienen miedo al fracaso. No equiparan el éxito en una empresa con el éxito como ser humano.

27.- Nunca escogen la ira que inmoviliza.

28.- Aceptan a los demás como son.

29.- Esta gente es capaz de eliminar las emociones que son autodestructivas y de alentar las que les sirven para crecer.

30.- No son tercos discutidores: ellos expresan simplemente sus puntos de vista, escuchan los de los demás.

31.- Se consideran a sí mismos y a todos los demás hombres como parte de la raza humana y para ellos un austríaco no es mejor ni peor que un americano. En su caso no sienten alegría porque haya más muertos en el campo enemigo ya que para ellos el enemigo es tan ser humano como el del propio bando.

32.- La medida de su salud mental no reside en que resbalen sino en lo que hacen cuando resbalan ¿Acaso se quedan allí lamentándose de su caída? No, se levantan, se sacuden el polvo y siguen atareados con los quehaceres de la vida.

33.- Cuando juegan con un contrincante quieren ser victoriosos y eficientes por sus méritos en vez de ganar solo por los fallos de los demás.

Usar tus momentos presentes para crecer como persona, y no ser un simple observador. Dar preferencia a los valores más altos, es una idea genial. ¡Puedes hacer esa elección ahora mismo!

