



## ESPECIAL JÓVENES



### FÓRMULA DE BENJAMÍN FRANKLIN

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 33, 19 de mayo de 2013

Creyendo después que, de conformidad con el consejo de Pitágoras, sería necesario un examen cotidiano, elaboré el siguiente método para la realización de dicho examen. Hice un librito en el que dedicaba una página a cada una de las virtudes o valores que me proponía alcanzar. Rayé cada página con tinta roja para formar siete columnas, una por cada día de la semana, marcando cada columna con la inicial de cada día. Crucé las columnas con trece líneas rojas, marcando el comienzo de cada línea con la inicial de cada una de las virtudes y valores, para poder hacer en cada línea y en cada columna una pequeña señal negra correspondiente a la falta que, en el transcurso del examen cotidiano, descubriera haber cometido aquel día en relación con alguna virtud.



## TEMPLANZA

Come sin embotarte; bebe sin exaltarte

|              | Lu-<br>nes | Mar-<br>tes | Miér-<br>coles | Jue-<br>ves | Vier-<br>nes | Sá-<br>bado | Do-<br>min-<br>go |
|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|
| TEMPLANZA    |            |             |                |             |              | ✓           |                   |
| SILENCIO     |            |             |                |             |              |             |                   |
| ORDEN        |            |             | ✓              |             |              |             | ✓                 |
| RESOLUCIÓN   |            |             |                |             |              |             |                   |
| FRUGALIDAD   |            |             |                |             |              |             |                   |
| DILIGENCIA   |            |             |                | ✓           |              |             |                   |
| SINCERIDAD   |            |             |                |             |              |             | ✓                 |
| JUSTICIA     |            |             |                |             |              |             |                   |
| MODERACIÓN   |            |             | ✓              |             |              |             |                   |
| LIMPIEZA     |            |             |                |             |              |             |                   |
| TRANQUILIDAD |            |             |                |             |              |             |                   |
| CASTIDAD     |            |             |                |             |              |             |                   |
| HUMILDAD     |            | ✓           |                |             |              |             |                   |