



## ESPECIAL JÓVENES



### PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES PARA PROGRESAR COMO SER HUMANO (1)

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 34, 26 de mayo de 2013

#### EL RETO DE VIVIR LA VIDA

Sabes que estás capacitado para superar cualquier dificultad, con la única condición de que esté decidido a hacerlo y de que se ponga, en el empeño, ilusión y esfuerzo. ¡Adelante!

#### EL CONTROL DE LAS DIFICULTADES

- 1.- Inteligente es aquel que sabe dar sentido a su vida.
- 2.- Recta opinión, recta intención, recta palabra, recta conducta.
- 3.- La única manera de hacer frente a un problema, sea el que fuere, es asumirlo. A partir de ahí podemos buscar toda clase de soluciones.
- 4.- Sacar partido de nuestros fracasos. Si fuéramos capaces de ello sí que conseguiríamos superar en todo instante nuestros males.
- 5.- La resignación es una aceptación sin lucha.
- 6.- Para tener paz y armonía interior, para superar el sufrimiento, hay que darse y entregarse a los demás.
- 7.- Lo que tú des a la vida, sin duda lo recibirás. Si das afecto, lo recibirás de los demás. Si comprensión, te comprenderán. Si no deseas estar y sentirte solo, date como compañía a los que te necesitan. Si quieres tener paz, armonía interior y alegría, da estos valores a los demás.
- 8.- Séneca: "Lo que verdaderamente se exige del hombre, es que beneficie a los hombres".
- 9.- Marco Aurelio: "El único fruto de la vida terrena son las acciones útiles a la comunidad."

#### HUMILDAD

- 10.- La humildad es sincera y objetiva. La persona humilde es aquella que conoce perfectamente sus limitaciones y a la vez se sabe útil y valiosa para algo, no para todo, pero sí para algo.

#### LA VOLUNTAD

- 11.- Dice **Andre Gide**: " No hay que esforzarse en el placer, sino encontrar placer en el mismo esfuerzo"
- 12.- El aumento de confianza en sí mismo es lo que diferencia al hombre triunfador del que no lo es.
- 13.- La figura de **Cristo** es un ejemplo admirable. Desde el punto de vista de su naturaleza humana en el tema de la voluntad, no la limitó al pensamiento y

deseo, sino que los pensamientos los plasmó en la actividad, en la **voluntad -acción**, que es la que en definitiva realza, valora y dignifica al ser humano.



- 14.- "**Si pienso, actúo**". Este es el slogan con el que debe vivir un hombre voluntarioso. No basta decir "Si quiero, puedo", porque quedaría reducido a la teoría filosófica. Es menester decirse "**Si quiero, puedo y además lo hago**".
- 15.- Conseguir este tipo de voluntad, requiere una autoeducación de la misma, día a día. Los pequeños ejercicios realizados a diario son fundamentales. Retrasar, por ejemplo, el fumarse un cigarrillo; leer una página de ese libro que nos resulta aburridísimo; poner el despertador cinco minutos antes de la hora habitual; hacer esa llamada de teléfono que nos molesta y que la dejaríamos para mejor ocasión, etc.
- 16.- De un hombre que sabe sacrificar, sin dudarlo, **una pasión ante la razón**, afrontar un peligro sin temblar, soportar un sufrimiento sin gemir, se dice que tiene voluntad.
- 17.- La pregunta que puede surgir es la de si verdaderamente existe o puede existir un cambio profundo y radical en un ser humano. Si puede pasarse de la abulia a la firmeza de voluntad. **La contestación es afirmativa**. El cambio se produce si se tiene el firme y rotundo propósito de cambiar.
- 18.- Si dices: voy a intentarlo, es seguro que no lo harás. Por el contrario cuando dices: **LO HARÉ**, es seguro que lo conseguirás.
- 19.- El actuar debe de ser **INSTANTÁNEO**. El no hacerlo en el momento determinado disminuirá nuestra voluntad y fortalecerá la pereza. **Por la calle del MAÑANA, se llega a la plaza del NUNCA**
- 20.- Se suele decir frecuentemente "es mi destino". No. El destino no es anterior a la vida del individuo. Cada uno de nosotros forjamos nuestro propio destino.
- 21.- Es necesario **PERSEVERAR**: La perseverancia es una especie de Impasibilidad ante todos los obstáculos y dificultades que puedan oponerse a la conquista.
- 22.- **OBSTÁCULOS EN LA CONQUISTA DE UNA VOLUNTAD FUERTE**:
  - 1.- Falta de confianza en sí mismo.
  - 2.- La impaciencia.
  - 3.- La ligereza.
  - 4.- La pereza.
- 23.- Un mensaje extraordinario de la vida de Jesucristo, nos llega a partir de su naturaleza humana. Debido a esa condición humana, había momentos en que se sentía desfallecer y precisamente en este aspecto radica la grandeza de su sacrificio, en la capacidad para transformar la debilidad humana en fortaleza y grandiosidad. ¡Qué maravillosa frase, plena de contenido humano! "**Padre mío, si es posible, pase de mí este cáliz, más hágase tu voluntad**".

Extraído del libro de Isabel Pinillos y Miguel García Herrero: "El Gran Reto de vivir la vida". Ed. INDEX.