



ESPECIAL JÓVENES



PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES PARA PROGRESAR COMO SER HUMANO (2)

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 35, 2 de junio de 2013

(Viene del número anterior)

... LA VOLUNTAD

24.- Lo que nos va a diferenciar es la manera de enfrentarnos a los problemas. Una cosa esencial para esa diferencia: Una actitud de lucha, de vencedor.

25.- La Psicología ha definido en sus propios términos el estado de equilibrio del hombre.

Carl Rogers: El individuo que funciona plenamente.

Eric Fromm : El individuo autónomo.

Carl Jung: La personalidad individualizada.

Dyer: La persona sin límites.

26.- Si uno se decide a luchar día a día, con confianza en sí mismo y en el triunfo, se puede alcanzar lo que se quiera. Nunca es tarde para empezar.

27.- La solución está en nosotros.

28.- Marco Aurelio: "Nuestras vidas son la obra de nuestros pensamientos."

29.- Ellis: "No son los hechos o acontecimientos lo que nos producen nuestros sentimientos, sino la forma en que pensamos acerca de esos hechos."

LAS ACTITUDES

30.- William James: "Al cambiar nuestras acciones cambiaremos automáticamente nuestros sentimientos."

31.- William James: "Si un hombre cambia radicalmente sus pensamientos quedará asombrado de la rápida transformación que se producirá en las condiciones materiales de su vida."

32.- No pongas todas tus ilusiones de triunfo en manos de la suerte y del azar, enséñales que el triunfo llega cuando se encuentran la preparación con la oportunidad.

33.- San Francisco de Asís decía: "Dios me otorgue la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor de cambiar las cosas que pueda y la sabiduría para poder discernir".

EL PASADO

34.- El único tiempo donde podemos actuar es el presente.

35.- Si cometiste un error en cualquier relación importante en tu vida acéptalo. También analiza las causas del mismo.

36.- Decía **Dale Carnegie**: "¡Cerrad el pasado! Dejad que el pasado entierre a sus muertos. Cerrad los ayeres que han apresurado la marcha de los necios hacia un triste fin."



EL FUTURO

37.- Otro tanto ocurre con el futuro, cuando nos impide vivir el presente. Una cosa es hacer planes, proyectos para nuestra vida, proyectar en suma nuestro presente, y otra es no disfrutar y vivir el presente en pos de un futuro incierto.

38.- Distinto es proyectar un futuro cuyo contenido está centrado en otro tipo de valores. Son los valores espirituales, el ir en busca del perfeccionamiento, del conocimiento intelectual, de la entrega a los demás.

EL PRESENTE Y SUS PROBLEMAS

39.- Ante una determinada situación problemática, debemos enfrentarnos a ella, analizarla con valentía, yendo hasta el fondo sumergiéndonos en las peores consecuencias que podrían ocurrirnos derivadas de la situación.

40.- Una vez imaginadas las peores consecuencias que pudieran suceder, hay que tratar de ponerse en esa situación y aceptarla. En este estado de aceptación, hay que dedicarse a tratar de mejorar lo peor.

41.- Lin Yutang: "La verdadera paz del espíritu viene de la aceptación de lo peor".

PREOCUPATE MENOS DE TI MISMO

42.- Preocúpate más por lo que tienes a tu alrededor y prescinde día a día de tu propia persona. Habrás dado el primer paso para ser feliz. ¡Inténtalo!

NO HAY AMIGO PEQUEÑO

43.- Recordemos los versos de **Douglas Malloch**:

*Si no puedes ser pino en la cumbre,
sé la mata del valle, la más linda.
De las matas que van junto al arroyo;
sé el arbusto, si el árbol está arriba.
Si no llegas a arbusto,
sé la hierba que al camino feliz y humilde vista,
de no ser almizcleña sé la atocha que entre todas el
lago más estima.
De no ser el camino,
sé el sendero; si no sol, sé la estrella que titila.
No busquemos tamaño en la pelea,
sino ser lo mejor en nuestras filas.*

Extraído del libro de Isabel Pinillos y Miguel García Herrero: "El Gran Reto de vivir la vida".
Ed. INDEX.