



ESPECIAL JÓVENES



PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES PARA PROGRESAR COMO SER HUMANO (3)

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 36, 9 de junio de 2013

(Viene del número anterior)

... **NO HAY AMIGO PEQUEÑO**

44.- VIVE PARA HOY Y ESPERA PARA MAÑANA. Has de vivir el día de hoy, el presente, con toda su intensidad, como si fuese no el último día de tu vida, sino el primero. Intenta descubrir todas las cosas nuevas que se te presenten, porque sin duda las habrá.

45.- NO TE COMPARES CON LOS QUE SUPONES VIVEN MAS FELICES QUE TÚ.

46.- NO SIENTAS NINGÚN COMPLEJO POR TU FÍSICO. No existe ningún tipo de correlación **entre belleza física y felicidad**. Poseer belleza o no, es algo puramente accidental. La generosidad, amabilidad, sensibilidad, sencillez, etc, son las cualidades que crean estima y que podemos cultivar y potenciar

47.- NO TE DEJES ARRASTRAR POR LA RUTINA. Siempre hay cosas nuevas por hacer, incluso dentro de tu propio trabajo. Sé creativo.

48.- NO TE CONVIERTAS EN JUEZ DE LOS DEMÁS.

49.- NO SEAS INDECISO. La indecisión es fruto de un cerebro desorganizado, y llamo cerebro desorganizado a aquel que es incapaz de controlar sus pensamientos.

50.- NO SEAS ESCÉPTICO ANTE LOS BUENOS CONSEJOS.

51.- MANTENTE EN UNA FORMACIÓN CONSTANTE.

52.- NO HAGAS OSTENTACIÓN DE TU BIENESTAR.

53.- APRENDE A AMAR LA NATURALEZA.

54.- ADMITE CON SIMPATÍA LA FELICIDAD DE LOS DEMÁS.

55.- MANTÉN LA PASIÓN DE LO POSIBLE. (Kierkegaard)

56.- SIEMBRA UNA ACCIÓN y recogerás un hábito; siembra un hábito y recogerás un carácter; siembra un carácter y recogerás un destino. (William James).

57.- REGLAS DE JAMES PARA LA CONSTITUCIÓN DE UN HABITO O ACTITUD.

- 1.- **Inaugura el hábito con una iniciativa tan firme y decidida como te sea posible.**
- 2.- **No toleres ninguna excepción hasta que el nuevo hábito se forme y esté bien arraigado en tu vida.**
- 3.- **Aprovecha la oportunidad primera que se te presente para actuar en cada resolución que hayas tomado.**
- 4.- **No prediques a los otros ni des buenos consejos en abstracto. Es el **COMPORTAMIENTO** lo que procura nuevo marco al carácter.**
- 5.- **Mantén viva la capacidad de esfuerzo mediante la práctica diaria de pequeños ejercicios.**

58.- ¡OH, HOMBRE, NO DESCANSES! (Ghandi)

Aunque camine por senderos oscuros, no descansaré. Aunque tenga dificultades, no descansaré. Aunque mi vida se agote, no descansaré. Aunque el mundo oscurezca, no descansaré. No descansaré porque procuraré buscar el descanso a los demás.

TODA VIDA COMPLETA TIENE TRES DIMENSIONES: LONGITUD, LATITUD, ALTURA.

LA LONGITUD: Es el impulso interior para alcanzar los fines y ambiciones personales de cada uno.

LA LATITUD: Es una preocupación interior por el bienestar de los demás.

LA ALTURA: Es la aspiración ascendente hacia Dios.

Extraído del libro de Isabel Pinillos y Miguel García Herrero: "El Gran Reto de vivir la vida". Ed. INDEX.