



ESPECIAL JÓVENES



RESUMEN DE ACTITUDES PARA CRECER (1)

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 37, 16 de junio de 2013

1.- ACTITUD MENTAL POSITIVA.

LA ACTITUD MENTAL POSITIVA y la ACTITUD MENTAL NEGATIVA son fuerzas muy poderosas. La Actitud Mental Positiva, es la actitud mental adecuada constructiva para cada ocasión concreta. Posee la capacidad de atraer lo bueno y lo bello.

2. MÁRCATE OBJETIVOS PRECISOS

Los objetivos precisos es el punto inicial de todo logro. La **precisión de objetivos, combinada con una Actitud Mental Positiva**, es el punto inicial de todo avance que merezca la pena. Para alcanzar algo que merezca la pena en la vida, es necesario fijarse elevados objetivos y tener la voluntad de alcanzarlos. ¿Has pensado en los elevados objetivos que quisieras alcanzar? ¿Has establecido un límite de tiempo para alcanzar tus objetivos? ¿Tienes planes concretos para alcanzarlos?

3.- RECORRER UN KILÓMETRO MÁS

- 1.- ¿Tienes la costumbre de prestar un mayor y mejor servicio que aquel que se te pide o por el que se te paga?
- 2.- ¿Conoces a alguien que haya alcanzado éxito en cualquier campo, limitándose a hacer lo que se le pedía?

4.- PENSAMIENTO CONCRETO

- 1.- ¿Tienes por costumbre expresar opiniones acerca de cuestiones con las que no estas familiarizado?
- 2.- ¿Te impones el deber de aprender más sobre tu ocupación constantemente?
- 3.- ¿Sabes cómo averiguar los datos cuando precisas de algún conocimiento?

5.- AUTODISCIPLINA

- 1.- ¿Refrenas tu vocabulario cuando estás enfadado?
- 2.- ¿Tienes por costumbre hablar antes de pensar?
- 3.- ¿Pierdes fácilmente la paciencia?
- 4.- ¿Tienes por costumbre permitir que las emociones dominen tu razón?
- 5.- ¿Eres exigente contigo mismo a la hora de no hacerte concesiones en tus compromisos internos con los demás?
- 6.- ¿Tratas día a día de controlar tus instintos y las exigencias de tu cuerpo en función de tu voluntad de acuerdo con lo que te has propuesto llegar a ser?

6- MENTE RACIONAL

- 1.- ¿Intentas encontrar siempre la causa de los fallos y a partir de ese punto buscar varias soluciones a los mismos, escogiendo la mejor para las circunstancias?

- 2.- ¿Tratas siempre que te enfrentas con una dificultad, de no amilanarte, sabiendo que bien solo o mucho mejor en equipo seguro que existe alguna solución de algún tipo para esa dificultad?



7.- INTEGRIDAD - AUSENCIA DE MIEDOS OBSESIVOS

- 1.- ¿Eres una persona íntegra?
- 2.- ¿Tienes confianza en tu capacidad de hacer lo que hayas decidido llevar a cabo?
- 3.- ¿Estás razonablemente libre de temores básicos? Temor a las críticas, temor a perder el amor, temor a la pérdida de libertad, temor a la vejez, temor a la muerte.

8.- PERSONALIDAD AGRADABLE

- 1.- ¿Ofendes a los demás con tus costumbres?
- 2.- ¿Tienes por costumbre aplicar la Regla de Oro?
- 3.- ¿Eres apreciado por aquellos con quienes colaboras?
- 4.- ¿Aburres a los demás?
- 5.- ¿Cuidas tu aseo personal y tus ropas evitando manchas y descuido en el trato de las mismas?
- 6.- ¿Tratas de dominar tus cambios de humor y tu propia expresión en reuniones y en el diálogo con personas que no tienen nada que ver con tus problemas propios?

9.- INICIATIVA PERSONAL

- 1.- ¿Planificas tu trabajo?
- 2.- ¿Tienes por costumbre aplazar las cosas?
- 3.- ¿Tienes por costumbre elaborar mejores planes a fin de desarrollar tu trabajo con más eficacia?
- 4.- ¿Esperas a que te pidan que hagas cosas que podías haber empezado tú ya?
- 5.- ¿Eres capaz de sugerir soluciones, propuestas, procedimientos y acciones concretas inmediatamente, después de descubrir un peligro o una dificultad?

10.- ENTUSIASMO

- 1.- El entusiasmo es fe en la vida, en la propia capacidad, en la felicidad, en el hombre. Una persona entusiasta suele triunfar en todo lo que emprende. Para la persona entusiasta no existe el aburrimiento, la dejadez, el aislamiento. Se forma un círculo en torno a ella. Hasta la vejez sigue irradiando.
- 2.- El entusiasmo transforma el mundo: primero el propio mundo interior, luego el mundo de quienes nos rodean.
- 3.- Una gran personalidad se oculta en cada uno de nosotros. Sólo el entusiasmo puede hacerla surgir.
- 4.- ¿Eres una persona que no te desanimas y lucha constantemente por avanzar en la dirección que crees acertada?
- 5.- ¿Eres motor en las actividades en equipo o apoyas aquellas propuestas que te parecen positivas?
- 6.- ¿Evitas en la medida de tus fuerzas y posibilidades que las dificultades y la apatía acaben con proyectos y empresas dignos de llevarse a cabo?