



ESPECIAL JÓVENES



RESUMEN DE ACTITUDES PARA CRECER (2)

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 38, 23 de junio de 2013

11.- ATENCIÓN CONTROLADA

- 1.- ¿Tienes por costumbre concentrar tus pensamientos en lo que estás haciendo?
- 2.- ¿Sigues trabajando, independientemente de las inevitables distracciones?
- 3.- ¿Conoces las reglas elementales de interrupciones en el estudio y trabajo intelectual para evitar la dispersión de la mente por cansancio?

12.- LABOR DE EQUIPO

- 1.- ¿Mantienes relaciones armoniosas con los demás?
- 2.- ¿Te muestras frecuentemente en desacuerdo con los demás?
- 3.- ¿Ves grandes ventajas en la amistosa cooperación entre los compañeros de estudio, actividades o trabajo?
- 4.- ¿Eres consciente del daño que uno puede causar al no colaborar con sus compañeros?
- 5.- ¿Te das cuenta de que para poder trabajar en equipo es indispensable que renuncies de buena gana a posturas intransigentes, dando paso a la visión objetiva de las cosas, a la lógica y al sentido común?

13.- APRENDER DE LA DERROTA

- 1.- ¿Te induce la derrota a dejar de esforzarte?
- 2.- Si fracasas en un determinado empeño, ¿sigues intentándolo?
- 3.- ¿Equivale una derrota temporal a un fracaso?
- 4.- ¿Has aprendido alguna lección de la derrota?
- 5.- ¿Sabes de qué manera la derrota puede convertirse en una ventaja capaz de conducirte al éxito?
- 6.- La única manera posible de obtener beneficios de la derrota es buscando las causas y poniendo inmediatamente el remedio.

14.- CREATIVIDAD

- 1.- ¿Utilizas tu imaginación en forma constructiva?
- 2.- ¿Adoptas tus propias decisiones?
- 3.- ¿Vale siempre más el hombre que se limita a seguir instrucciones que el que también crea nuevas ideas?
- 4.- ¿Eres ingenioso?
- 5.- ¿Creas ideas prácticas?
- 6.- Cuando es necesario ¿buscas el adecuado consejo?
- 7.- ¿Lanzas tu mirada hacia el futuro tratando de intuir hacia dónde caminar y por lo tanto construir planes para adaptarte a los nuevos retos?

15.- DEDICACIÓN DE TIEMPO Y DINERO

1. ¿Te esfuerzas en los objetivos que te has marcado, dedicando tiempo extra?
- 2.- Estás dispuesto a sobrepasar la jornada normal de trabajo o estudio de tus compañeros y amigos para conseguir tus objetivos?
- 3.- ¿Eres consciente de que algunos objetivos tienes que conseguirlos también controlando tus gastos en otras cosas?
- 4.- Sabes que no debes endeudarte para conseguir caprichos y que debes planificar ciertas adquisiciones?



16.- CONSERVACIÓN DE UNA BUENA SALUD FÍSICA Y MENTAL

- 1.- ¿Duermes lo suficiente?
- 2.- ¿Te alimentas equilibradamente?
- 3.- ¿Haces ejercicio moderado?
- 4.- ¿Te bañas o duchas diariamente?
- 5.- ¿Bebes excesivamente?
- 6.- ¿Fumas en exceso?
- 7.- ¿Utilizas ropas que por su forma o adaptación al cuerpo te puedan perjudicar?
- 8.- ¿Te preparas cuando tienes que someterte a algún esfuerzo extraordinario?
- 9.- ¿Ante el riesgo en el deporte tomas las medidas mínimas para paliarlo o eliminarlo?
- 10.- ¿Evitas tomar ciertas drogas para resistir situaciones prolongadas de esfuerzo mental porque te pueden destruir?
- 11.- ¿Procuras tener los conocimientos mínimos o pedir la ayuda necesaria en su caso, en relación a lo que es una personalidad equilibrada y una persona emocionalmente madura?

17.- CREACIÓN DE HÁBITOS POSITIVOS

- 1.- ¿Eres lo suficientemente noble y sincero contigo mismo como para concretar tus malos hábitos y empezar a luchar por sustituirlos por hábitos positivos?
- 2.- ¿Eres capaz de trazarte un plan sistemático y posible para combatir tus malos hábitos?
- 3.- ¿Comunicas tus decisiones sobre esto, a tus mejores amigos, para verte apoyado y animado a seguir el plan de eliminación de malos hábitos?

PRINCIPIOS UNIVERSALES

- 1.- Toda adversidad lleva la semilla de un beneficio equivalente o todavía mayor.
- 2.- La grandeza es para aquellos que desarrollan el deseo de alcanzar objetivos elevados.
- 3.- El éxito en sus objetivos lo alcanzan aquellos que lo intentan y lo siguen intentado con una **ACTITUD MENTAL POSITIVA**.
- 4.- Para convertirse en un experto en cualquier actividad humana hace falta práctica... práctica... práctica.
- 5.- **LA MAYOR FUERZA DEL HOMBRE ESTRIBA EN LA FUERZA DE LA PLEGARIA.**