



ESPECIAL JÓVENES



EL SECRETO DE CÓMO INICIAR EL CAMINO PARA SER FELIZ Y TENER PAZ INTERIOR

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 4, 3 de noviembre de 2013

Hace muchísimos años, vivía un sabio del que se decía que guardaba en un cofre el secreto de cómo iniciar el camino para ser feliz y tener paz en la vida.

Los poderosos de la tierra le ofrecían al sabio poder y dinero para que les mostrara el contenido del cofre. Algunos incluso intentaron encontrar el cofre para arrebatárselo, cuando él no estaba, pero todos sus esfuerzos resultaron vanos pues como el hombre era muy sabio siempre se las ingeniaba para que nadie encontrara su cofre.

El sabio vivía feliz, mientras que aumentaba la infelicidad de todos los que, carcomidos por la envidia y la impotencia, buscaban en vano apoderarse del cofre.

Un día, se presentó ante el sabio un joven rogándole que le descubriera el secreto de cómo iniciar el camino para ser feliz y tener paz en la vida. Al ver su buena intención y sencillez, el sabio le dijo:

-A ti si voy a mostrarte mis secretos. Ven conmigo y presta mucha atención: En realidad, son dos los cofres donde guardo los secretos de cómo iniciar el camino para ser feliz y tener paz en la vida. **Y esos cofres son mi mente y mi corazón.** Por eso nadie los ha encontrado todavía por mucho que han venido a buscarlos y han removido todos mis enseres y mis muebles. El gran secreto que guardan estos cofres es una serie de pasos que debes seguir en la vida si en realidad quieres iniciar ese camino.

El primer paso, vital y se suma importancia es incorporar a Dios en tu vida, y tenerle presente en los actos de cada día, y por lo tanto, debes amarlo de verdad, porque Él te quiere a ti, como nadie te ha querido ni te querrá nunca, y darle gracias por todo lo que tienes y por la vida que te ha dado, al mismo tiempo que pedirle con corazón sencillo y con fe, aquello que de verdad necesitas.

El segundo paso es decirte a ti mismo todos los días, al levantarte, después de saludar a Dios con una oración, como por ejemplo el Padrenuestro, que vas a comportarte ese día como una persona **íntegra, honrada, honesta y servicial.**

El tercer paso consiste en **poner en práctica todo lo que dices y deseas sobre tu comportamiento**, lo que inmediatamente fortalecerá tu voluntad de una manera que te sorprenderá a ti mismo.

El cuarto paso consiste en **eliminar y evitar la envidia** a otras personas por lo que tienen o por lo que son, pues la envidia enturbia la razón y el discernimiento y en consecuencia perjudicas tu convivencia en paz con los demás y endureces tu mente y tu corazón hacia el bien. Ellos alcanzaron sus metas, esfuérzate tú por alcanzar las tuyas.

El quinto paso te exige que **no albergues rencor** hacia nadie en tu corazón; si alguien te hiere, **perdónalo y olvida.**

El sexto paso es luchar siempre por conseguir lo que deseas, por caminos rectos, que no te alejen de Dios y en consecuencia lograr una conciencia en paz contigo mismo, capaz de vencer con voluntad tenaz los obstáculos que se te pongan por delante para alcanzar los objetivos sensatos y correctos que te has propuesto. Será muy importante que tengas esos objetivos, de tu propio proyecto de vida, que deseas alcanzar, **muy claros** para irlos consiguiendo, día a día, con tu trabajo serio y constante.



El séptimo paso es al levantarse, mirar a tu alrededor y descubrir en todas las cosas el lado bueno y bello de la vida, pensar en todo lo que se te ha dado, en lo privilegiado que eres al tener todo lo que tienes. Ayuda a los demás sin esperar nada a cambio, mira con cariño a las personas, y regálales, como yo lo he hecho contigo, el secreto del camino para ser feliz y tener paz en tu vida.

Por último, por la noche, al irte a dormir, haz rápidamente, un repaso eficaz de la jornada que has vivido, con el fin de interiorizar para mejorar, qué has hecho mal, en qué te has equivocado, o en qué te has desviado o no has cumplido de tus propósitos de la mañana, y cómo has avanzado en tus objetivos.

Un famoso proverbio inglés dice: "El objetivo de la vida es ser feliz. **El lugar** para ser feliz es **dónde te encuentres** y **el momento** para ser feliz es **ahora**".

Si Dios nos creó a todos y a cada uno de nosotros por amor, nos creó para ser felices. Todos tenemos derecho a buscar la felicidad y a encontrarla. Lo que pasa es que muchas personas buscan afanosamente la felicidad donde no se encuentra. La buscan en el dinero, en el placer, en el poder..., sin sospechar que se encuentra dentro de cada uno de ellos.

La clave de la felicidad está en uno mismo y en hacer lo que uno debe y tiene que hacer del modo más perfecto posible. Se trata, en breve, de buscar la excelencia en la cotidianidad de lo que uno hace. Hacer las cosas de todos los días lo mejor posible. Donde la palabra **MEJOR** recobra toda su dimensión.

El joven a quien el sabio le abrió los tesoros de sus cofres, me contó el secreto para iniciar el camino de la felicidad. Yo os lo he querido contar a vosotros para que lo comunicéis a otros y, sobre todo, para que practiquéis en vuestra vida los pasos que hemos enumerado. Empeñémonos en ser **honrado, íntegros, y honestos, y sirvamos, como sepamos y podamos a los que nos rodean**, pues donde hay **CARIDAD** (Sentimiento o actitud que impulsa a interesarse por los demás y a querer ayudar a los necesitados) y **AMOR** ahí está Dios. Ese es el camino de la felicidad y de la paz interior. Recordamos la frase de Jesús: **"BUSCAR EL REINO DE DIOS Y SU JUSTICIA Y TODO LO DEMÁS SE OS DARÁ POR AÑADIDURA"** (Mt 6,33).