

ESPECIAL JÓVENES

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 22 8 - 03 – 2015

LA INMADUREZ PERSONAL

1.- AFECTIVIDAD EGOCÉNTRICA

Busca cariño, se sirve de los demás, utiliza a los demás **como cosas**. Se considera sistemáticamente superior o por encima de los demás, ignorando sus propios defectos y limitaciones. Para él los demás, en general, son inferiores; son "gente", "pueblo" o "masa". Búsqueda permanente del liderazgo en los grupos en los que está incorporado. Murmuración y crítica sistemática a los demás cuando no están presentes.

2.- INCAPACIDAD DE PONERSE EN LUGAR DEL OTRO

Olvidar o ignorar la empatía o capacidad **para tratar de escuchar al otro** cuando habla, y comprender en sus relaciones con los demás que hay otras visiones y alternativas distintas a las propias, sin que ello signifique tener que asumirlas.

3.- PROFUNDA IRRESPONSABILIDAD PERSONAL

Incapacidad para decidir; dejarse llevar **por las presiones de grupos** con los que se relaciona, más allá de lo prudente, conveniente y sensato, haciendo dejación de la propia libertad personal, para proceder según su propia identidad personal, valores, filosofía de vida, sentido común y preservación de la salud.

4.- DESCONTROL EMOCIONAL Y COMPORTAMIENTO INCÍVICO

Reacciones exageradas ante los diversos estímulos del ambiente en que se vive, bien sean **sociales, deportivos, familiares o políticos**. Ignorar las normas básicas de **convivencia y de respeto** a las personas y a los bienes de la comunidad y de terceros. Sentirse herido y provocar frecuentes discusiones por situaciones, palabras o gestos, de los demás, sin importancia o realizados sin malicia y sin ánimo de molestar. Ser hipercrítico y con demasiada frecuencia creador de enfrentamientos en los grupos en los que se encuentra incorporado.

5.- DESBORDAMIENTO O REPRESIÓN SEXUAL

Identificación de lo sexual con lo exclusivamente genital. **Reprimir** todo lo sexual como absolutamente pernicioso. **Mantenerse** en manifestaciones de la sexualidad, egoístas y puramente superficiales, incluyendo la utilización cosificada de los demás, es decir como si fueran objetos o cosas en lugar de personas.

6.- RECHAZO PROFUNDO DE LA PROPIA PERSONA Y DE SUS CIRCUNSTANCIAS FUNDAMENTALES

No aceptar **constructivamente** las propias limitaciones, de temperamento, psicológicas o físicas, tratando de una manera positiva de mejorarlas, superarlas y sobreponerse a ellas.

7.- FALSO SENTIDO DE LA REALIDAD

Optimismo que lleva a **falsear la realidad**; pesimismo que le lleva a verlo **todo negro** y a desistir de la tarea antes de haberla comenzado. Incapacidad de comprender culturas y valores distintos de los propios.

8.- DUDAS Y ANSIIDADES PROFUNDAS

Inestabilidad intelectual y afectiva que le impide la construcción de un **Proyecto de Vida** coherente para desarrollarse como persona en todos los aspectos.

9.- INCAPACIDAD PARA PROPONERSE METAS LEJANAS EN LA VIDA

No saber proponerse **objetivos a medio y largo plazo**. Dificultad para encontrar valores por los que dar sentido a su vida. Falta de constancia en la ejecución de sus proyectos y decisiones.

10.- TRISTEZA Y DESILUSIÓN

No resistir ante las dificultades, **darse por vencido** antes de tiempo. Ausencia de alegría, de ilusión en la propia vida.



LA MADUREZ PERSONAL

1.- AFECTIVIDAD OBLATIVA

Ofrece cariño, sirve a los demás, se relaciona con los demás de **"persona a persona"**.

2.- CAPACIDAD DE EMPATÍA

Saber ponerse en lugar de los otros; poder ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.

3.- AUTONOMÍA PERSONAL

Actúa según un criterio personal, basado en una jerarquía de valores que ha interiorizado y el sentido que desea dar a su vida. No obstante cuando percibe razonamientos o conductas elevados que están en relación con la verdad que busca o bien le confirman o pasan a enriquecen y perfeccionar sus propios valores.

4.- SUFICIENTE CONTROL EMOCIONAL

No reprime las emociones sino que las mantiene dentro de los límites en que son constructivas.

5.- SEXUALIDAD INTEGRADA

Reconocer la sexualidad como un aspecto esencial dentro de la persona humana. Darle su valor y su función dentro de la dinámica del amor y no al revés. En las relaciones con personas del otro sexo, superar la etapa de la indiferencia y de la **"cosificación"** para llegar al descubrimiento de la persona.

6.- ACEPTACIÓN DE SI MISMO

Aceptación y reconocimiento sereno de los propios límites, dentro de un clima de satisfacción fundamental. Esto no significa renuncia a la tarea de la propia construcción personal.

7.- ADECUADO SENTIDO DE LA REALIDAD

Realismo al percibir los problemas y al buscar y proponer soluciones. Capacidad de afrontar objetivamente las cosas.

8.- AUSENCIA DE DUDAS Y DE ANSIIDADES PROFUNDAS

Tener encaminado el problema de] sentido de la propia vida.

9.- SABER PRESCINDIR DE METAS INMEDIATAS Y PROPONERSE METAS A LARGO ALCANCE

Proponerse unas metas para la propia vida. No orientarla hacia la satisfacción o el placer inmediato.

10.- CAPACIDAD PARA SABER RESISTIR A LAS FRUSTRACIONES, VIVIENDO LA VIDA CON ALEGRÍA.

Sacar ánimo de las dificultades. Tener alegría e ilusión por vivir.