

ESPECIAL JÓVENES

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 31 10 DE MAYO DE 2015

LAS ADICCIONES.- EL ALCOHOL. (3) MITOS PARA OCULTAR LA ALCOHOLEMIA

Muchas personas intentan reducir la tasa de alcoholemia antes de coger el volante utilizando trucos que responden, en la mayoría de los casos, a errores extendidos en la población que no producen el efecto deseado. Analizaremos alguno de ellos:

- Si comes cuando bebes te emborrachas menos. Es un mito a medias. Lo único cierto es que el que come con alcohol tarda más tiempo en apreciar sus efectos que el que se lo toma sin haber ingerido ningún alimento.
- El grano de café. No es efectivo porque absorbe el alcohol que se encuentra en la saliva, mientras que el alcoholímetro de los agentes mide el alcohol que está en los pulmones.
- Salir del coche y ponerse a correr. El ejercicio físico aumenta la velocidad de metabolización del alcohol, pero esto no se aprecia hasta pasadas al menos dos horas.
- Tomar Almax. Este medicamento es un protector de la mucosa gástrica. Evita que algunas sustancias se absorban por el estómago, retarda los efectos de la bebida. Pero los alcoholímetros miden el alcohol que se encuentra en los pulmones.
- Ingerir aceite. Retarda la absorción del alcohol, pero no altera la medición que se hace de los pulmones.
- Beber agua. No tiene fundamento, porque no ayuda a diluir el alcohol.
- Comer hierba. Es sólo un laxante. No tiene valor alguno.
- Pasta de dientes. Tampoco tiene ninguna utilidad.
- Vomitar. Lo único que se consigue es eliminar el alcohol del estómago.
- El alcohol con azúcar emborracha más. Falso. El azúcar no altera el metabolismo del alcohol.
- Beber con una pajita es más embriagador. No es cierto. Sólo que con una pajita se ingiere el alcohol más rápidamente que sorbo a sorbo de tal manera que los efectos de la bebida se aprecian antes.
- Tomar el aire, sudar o darse una ducha fría antes de coger el coche no reduce la borrachera.

LOS PELIGROS DE RED BULL: BEBIDA ENERGÉTICA QUE PUEDE LLEGAR A OCASIONAR LA MUERTE

La popular Red Bull, bebida energética consumida en todo el mundo, está bajo la lupa. Recientes estudios han demostrado, de