

ESPECIAL JÓVENES

Parroquia Ntra. Sra. Reina del Cielo – N° 33 24 DE MAYO DE 2015

LAS ADICCIONES.- LAS DROGAS ALUCINÓGENAS (1)

Las drogas alucinógenas, son sustancias que modifican especialmente, la percepción. Su característica más peculiar es su capacidad para inducir visiones o alucinaciones. A pesar de que la más conocida –por su larga historia– es el **LSD**, actualmente la más utilizada son las setas alucinógenas.

QUÉ ES EL LSD: Su presentación más común es impregnada en planchas de papel secante, que posteriormente se divide en pequeñas porciones cuadradas –las monodosis. Con menor frecuencia puede encontrarse de forma líquida –se suministra en gotas– o en unas piedras sólidas llamadas micropuntos. El LSD es una sustancia muy potente. **la dosis psicoactiva son microgramos.**

Los primeros efectos del LSD aparecen entre los 30 y 90 minutos. Pueden durar de **7 a 12 horas**. Entre sus síntomas físicos se han descrito: dilatación de las pupilas, aumento de la temperatura corporal, de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, sudoración, inapetencia sexual, insomnio, sequedad de boca y temblores. Sus efectos más significativos son psicológicos y se conocen con el nombre de **viaje**.

Según las dosis, los efectos pueden variar desde pequeñas distorsiones de la percepción, principalmente visuales y auditivas, a alucinaciones y desconexión de la realidad. En algunos casos, se produce la sinestesia, de tal manera que los sentidos parecen cruzarse, con la impresión para la persona **de poder oír los colores y ver los sonidos**. Cuando se producen experiencias desagradables se habla **de mal viaje**. Se puede experimentar una pérdida del control emocional, ansiedad o pánico. Otro posible riesgo asociado al consumo de LSD son los llamados **flashbacks**. También conocido como trastorno perceptivo persistente. Se caracteriza por experimentar efectos parecidos a los que produce el LSD, **semanas o meses después de su último consumo**. El LSD también puede ocasionar **alteraciones psiquiátricas graves**, como **cuadros de ansiedad y psicosis**. Por lo general, es raro que estas sensaciones se prolonguen más allá de la duración de sus efectos. Sin embargo, en personas con predisposición a sufrir algún tipo de trastorno psicológico o psiquiátrico, puede desencadenar el trastorno de forma temporal o crónica (esquizofrenia). **Una persona con tendencia a los desórdenes de tipo psicológico tiene un alto riesgo de tener consecuencias indeseables y trastornos directamente asociados a uso. Y, en es muy posible que desee en su fuero interno, profundamente, no haber tomado nunca este tipo de droga.**

SETAS ALUCINÓGENAS: Existe una gran variedad de hongos con propiedades psicoactivas. Entre ellos, los más conocidos son los **psilocybes** y –en menor medida– la **amanita muscaria**. Existen distintas variedades. Los principios activos de estas setas provocan efectos psicodélicos y alucinógenos similares a los del **LSD** en dosis bajas, aunque más breves y menos intensos. Sus dosis activas varían en función de si se administran secos o frescos. Los frescos contienen un 90% de agua; de ahí que unos 10gr. tengan la misma potencia que una cantidad de 0,5-1,5 gr. de hongos secos. Mayoritariamente se consumen deshidratados (secos). No obstante,

la concentración de sustancias activas depende de la variedad de **psilocybes**. **Una persona que decida, pese a todo, consumir setas alucinógenas, le convendría informarse con garantía sobre: de qué variedad concreta se trata y qué presentación tiene.** Sus efectos más significativos son psicológicos y dependen, en gran medida, de la cantidad ingerida. Según la dosis administrada, pueden variar desde pequeñas distorsiones en las percepciones, a alucinaciones y desconexión de la realidad.



Las setas alucinógenas también pueden ocasionar alteraciones **psiquiátricas graves**. Por lo general, es raro que estas sensaciones se prolonguen más allá de la duración sus efectos. Sin embargo, a personas con predisposición a sufrir algún tipo de trastorno psicológico o psiquiátrico, su consumo les puede desencadenar un trastorno temporal que remitirá con el tiempo (trastorno de ansiedad) o que será crónico (esquizofrenia). **Esta distorsión de la realidad –en algunas personas con predisposición y/o cuando el consumo ha sido de mucha cantidad–, puede cronificarse.** Una expresión tradicional catalana (“Estar tocado del bolet” cuya traducción sería “Estar tocado por la seta”) mostraría justamente **estos efectos irreversibles.**

LA KETAMINA: es un anestésico para ser utilizado de manera profesional. Su uso no se extiende hasta los años noventa en los ambientes de música techno. La **ketamina** se utiliza como anestésico básicamente en veterinaria,. Se presenta tanto en forma de polvo –para ser consumida por vía nasal (esnifada) o en líquido –para consumir vía oral o intramuscular. **Como cualquier droga de uso ilegal**, hay variaciones de concentración significativas en dosis aparentemente equivalentes. No obstante, y de forma general, **es altamente psicoactiva** en dosis bajas. Cada **droga tiene un margen de seguridad diferente –por ejemplo, hay una amplia diferencia entre los gramos de alcohol de una caña y los necesarios para tener un coma etílico–, la ketamina es de las sustancias con un margen de seguridad menor.**

Por eso es muy fácil pasarse de la “dosis más segura” y obtener efectos inesperados y no deseados. Los efectos del consumo de ketamina pueden durar de 2 a 4 horas. A pesar de actuar como depresor del sistema nervioso central, el consumo de dosis bajas o medias, puede producir sensación de estimulación –de la misma manera que lo provoca el consumo de alcohol y otros depresores– y desinhibición. Actúa también sobre la percepción sensorial, amplificándola. A dosis altas, produce experiencias de tipo psicodélico y afloran sus efectos disociativos característicos –la mente parece separarse del cuerpo. Los riesgos asociados al consumo de ketamina son los característicos de las drogas alucinógenas. De la misma manera, **su uso puede provocar aún efectos más peligrosos y graves en personas con desequilibrios afectivos y emocionales.**

La notable pérdida de consciencia y capacidad de movimiento, asociada a ciertos consumos de **ketamina**, ha provocado que algunas personas se hayan encontrado en situaciones desagradables después de haber perdido el control de sus actos –como haber mantenido una relación sexual sin haberlo deseado. **Cuando una persona esnifa ketamina, usando cantidades similares a las que consumía cocaína o speed, introduce en su cuerpo una cantidad muy alta de este anestésico, con los consiguientes riesgos asociados para su vida.**