



EL MATRIMONIO IMPORTA.- LA FAMILIA(1)

EL COMPROMISO MATRIMONIAL MEJORA LA CALIDAD DE LAS RELACIONES DE LA PAREJA Y DE ÉSTA CON LOS HIJOS.

Hay quien mantiene que es el amor, y no el matrimonio, lo que hace una familia. Bajo esta óptica, lo importante es la calidad de las relaciones familiares. Otros argumentan que para mantener relaciones de alta calidad es necesario diluir la idea de un compromiso matrimonial de por vida. En esta nueva ética, el matrimonio sería condicional, de manera que las parejas sólo permanecerían unidas mientras las dos personas siguieran enamoradas.

Estos argumentos ignoran los efectos del matrimonio y del compromiso mutuo que éste ejerce sobre las relaciones íntimas, proporcionando una expectativa de fidelidad sexual y compromiso de por vida, y equipara a los adultos con un rango social único como cónyuges. El matrimonio fomenta mejores relaciones sentimentales y paternales que las ofrecidas por sus alternativas. Esto explicaría, en parte, que los adultos casados disfruten de relaciones más felices y sanas, y menos violentas que los adultos que cohabitan.

Igualmente, los padres casados disfrutan de relaciones que suponen más apoyo y menos conflicto en comparación con los padres que cohabitan. Los padres casados suelen tener mejores relaciones con sus hijos que los que cohabitan, los divorciados y los casados por segunda vez. Tal como expone este informe, la investigación sugiere que los apoyos sociales, legales y normativos proporcionados por el matrimonio fomentan mejores relaciones íntimas y mejores relaciones entre padres e hijos. Lo mismo ocurre con la idea del matrimonio. Los individuos que valoran la institución del matrimonio, los que se oponen al divorcio fácil, los que creen que los niños deben nacer dentro del marco matrimonial y los que creen que el matrimonio es más beneficioso que la cohabitación, tienen mayor inclinación a invertir personalmente en su matrimonio y a disfrutar de relaciones matrimoniales de alta calidad.

Los individuos que adoptan una ética condicional con respecto al matrimonio, ética que sugiere que el matrimonio sólo debe durar mientras ambos cónyuges sean felices, suelen ser menos afortunados en sus matrimonios. Un estudio a lo largo del tiempo descubrió que aquellos individuos que se oponen al divorcio suelen dedicarse más a su cónyuge.

Otra investigación reveló que los cónyuges, especialmente los maridos, tienen más tendencia a sacrificarse por su pareja si creen firmemente en el concepto del matrimonio. Recientemente, una encuesta entre mujeres casadas, mostró que su satisfacción con el cariño y comprensión de sus maridos estaban altas y positivamente relacionado con los niveles de compromiso matrimonial compartido por ambos esposos. Otro estudio halló que los padres que están seriamente comprometidos con el matrimonio tienden a cuidar más a sus hijos que aquellos que no lo están tanto. En definitiva, el compromiso en el matrimonio mejora la calidad de las relaciones de la pareja y de ésta con los hijos.

EL MATRIMONIO FACILITA LAS BUENAS RELACIONES DE PADRE Y MADRE CON SUS HIJOS.

Se ha visto que llegados a la edad adulta, los hijos de matrimonios unidos afirman tener una relación más cercana con sus padres que los de parejas divorciadas. Según un estudio realizado en Estados Unidos, un 30% de jóvenes cuyos padres se habían divorciado reconocieron tener malas relaciones con sus madres, algo que sólo indicaron un 16% de los hijos cuyos padres habían permanecido casados.

En el caso del padre, la buena relación con los hijos depende aún más de que éste permanezca casado con la madre. Un 65% de jóvenes cuyos padres se divorciaron se llevaban mal con el padre, mientras que en el caso de las parejas no divorciadas, sólo un 29% tenían ese problema. En general los niños cuyos padres se divorcian o no llegan a casarse ven a sus padres con menos frecuencia y tienen relaciones menos cariñosas con ellos que los hijos de padres casados que permanecen juntos. Los estudios sobre los hijos de parejas divorciadas sugieren también que la pérdida de contacto con el padre después de un divorcio es una de sus consecuencias más perjudiciales.

Sigue la próxima semana. Texto sintetizado de una parte del estudio titulado: *EL MATRIMONIO IMPORTA. VEINTISÉIS ARGUMENTOS DE LAS CIENCIAS SOCIALES.* realizado por un equipo de académicos de EE.UU. de diferentes universidades. especializados en temas familiares. SOCIAL TRENDS INSTITUTE: *Why Marriage Matters, Twenty-Six Conclusions from the Social Sciences.*