



EL BUDISMO (1)



Buda, nacido en la India hacia el siglo VI a.C., tomó del hinduismo la idea de la irrealdad del mundo, la sanción de nuestros actos y la transmigración de las almas, pero reformó esta religión, introduciendo así una reforma a la vez social: ¡Elimina los brahmanes y las castas! Es la primera religión que predica la libertad para todos los hombres.

I - VIDA DE BUDA (hacia 560-480 a. J.C.)

Siddharta Gautama, nació en los confines del Nepal, en la poderosa tribu de los Sakia. Tenía todo cuanto podía desear: familia acomodada, una educación perfecta, una esposa encantadora... Pero la angustia lo atormentaba. Según la leyenda, durante uno de sus paseos vio a un anciano, luego a un enfermo, seguida a un cadáver, y por fin a un monje mendigo.

Toma entonces una decisión: de noche, deja su mansión, su esposa dormida y su hijo que acaba de nacer. Tenía entonces 29 años y comienza una vida de asceta: se hace un monje **sakia**. Se sometió a rigurosos ayunos y a ejercicios ascéticos, que le produjeron un agotamiento físico y moral. Seis años después, bajo una higuera, comprende que ha llegado el momento de penetrar el secreto del dolor universal. «*Paulatinamente todo se aclara, se encadena e ilumina. A partir de este momento fue el «Buda»*», es decir, el Clarividente, el Iluminado.

Después de muchas dudas se decide a comunicar su experiencia espiritual: El punto de partida es el célebre «**sermón de Benarés**». Las conversiones se multiplican entre los mismos brahmanes. Buda agrupa a sus prosélitos en comunidades. Muere a los 80 años, acostado sobre el lado derecho y esperando la liberación del Nirvana.

II - DOCTRINA DE BUDA

Lo esencial está contenido en el «**Sermón de Benarés**»:

A. «LAS CUATRO VERDADES SANTAS».

- «He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre el dolor: el nacimiento es dolor, la enfermedad es dolor, la vejez es dolor, la muerte es dolor; la convivencia con los que no se ama es dolor, la separación de lo que se ama es dolor, todo deseo insatisfecho es dolor, todo apego a los objetos es dolor.

- He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre el origen del dolor: es la sed de existencia que conduce de un renacimiento a otro, acompañada del placer; que encuentra en esto el cumplimiento de su deseo: la sed de placer, la sed de existencia, la sed de eternidad.
- He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre la supresión del dolor: esta sed sólo se extingue por el aniquilamiento del deseo, desterrándolo totalmente de nuestro espíritu, renunciando a él, no dándole acogida en nosotros.
- He aquí, oh monjes, la verdad santa que conduce a la supresión del dolor: este camino sagrado tiene ocho ramas, que se llaman: fe pura, voluntad pura, lengua pura, acción pura, medios de existencia puros, ocupaciones puras, memoria pura y meditación pura.»

B. EL VACIO:

Buda niega rigurosamente el «yo», el «alma», el «atmán». «*El espíritu es una ilusión.*» Este mundo que habitamos no contiene ninguna realidad. Es un océano de «*impermanencia*», de irrealdad fenoménica.

Nos desconcierta la afirmación de «*un yo metafísicamente inexistente y prácticamente inmortal*». (Grousset). Si la transmigración no es más que una continuidad sin identidad, ¿por qué entonces tenemos que heredar nuestros méritos... o la forma de obrar de nuestras innumerables vidas anteriores?

C. EL NIRVANA:

Buda lo define así: «*El fin de las reencarnaciones. Es como si una persona no vertiera más aceite sobre la lámpara que aún alumbraba.*» Nirvana = extinción, no ser. Es «*vacío e infinito como lo es el espacio para los pájaros.*» Se llega a él quebrantando en sí mismo el anhelo vital, por la práctica de la caridad.

III - MORAL BUDISTA

- EL ESFUERZO PERSONAL.** «No esperéis nada de los dioses despiadados... que nacen, y mueren para volver a nacer, y ni ellos mismos han llegado a deshacerse de su propio dolor. Esperad todo de vosotros mismos.»
- EL CAMINO DEL «MEDIO».** Buda desaconseja las austeridades: «¿Sabéis, oh monjes, cuál es este camino del «medio», que Buda ha descubierto, que abre los ojos del espíritu, conduce al reposo, a la ciencia suprema, al Nirvana? Buscad el «**medio**» entre el ascetismo y la vida mundana.»
- LOS CINCO MANDAMIENTOS.** «Abstenerse de aniquilar toda vida, de coger lo que no se te ha dado, de obrar mal en los placeres sensuales. Abstenerse de falsas palabras, de productos intoxicantes que tienden a oscurecer el espíritu.»

(Continuará: **IV- Comunidad Monástica** en El Budismo [2]).

[Texto sintetizado de las Fichas de Cultura Religiosa para Jóvenes, de Pierre Dentin y un equipo de párrocos franceses].