



## VERDAD Y ANUNCIO DE LA FE

Hoja Semanal y Especial Jóvenes

de la Parroquia de

**Nuestra Señora Reina del Cielo**

Año XVIII

Nº 36

23.06.2024

### Domíngo de la 12ª Semana del T.O.

#### LECTURAS DE LA MISA:

1ª Lectura	Del Libro de Job (Job 38, 1. 8-11)
Salmo Responsorial	Salmo 106
2ª Lectura	De la 2ª Carta del Apóstol San Pablo a los Corintios (2Cor 5, 14-17)

#### LECTURA DEL SANTO EVANGELIO ① SEGÚN SAN MARCOS (Mc 4, 35-41):

Aquel día, al atardecer, dijo Jesús a sus discípulos: **«Vamos a la otra orilla»**.

Dejando a la gente, se lo llevaron en barca, como estaba; otras barcas lo acompañaban. Se levantó una fuerte tempestad y las olas rompían contra la barca hasta casi llenarla de agua. Él estaba en la popa, dormido sobre un cabezal.

Lo despertaron, diciéndole: **«Maestro, ¿no te importa que perezcamos?»**.

Se puso de pie, increpó al viento y dijo al mar: **«¡Silencio, enmudece!»**

El viento cesó y vino una gran calma.

Él les dijo: **«¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?»**.

Se llenaron de miedo y se decían unos a otros: **«Pero, ¿quién es éste? ¡Hasta el viento y el mar lo obedecen!»**.

① Los textos Bíblicos citados en esta HS y EJ están tomados de la Biblia de la Conf. Episc. Española.

#### ENCUENTRO CON JESÚS:



La tempestad calmada en el lago de Genesaret puede leerse como **“señal” de una presencia constante de Cristo en la “barca” de la Iglesia**, que, muchas veces, en el transcurrir de la historia, está sometida a la furia de los vientos en los momentos de tempestad. Jesús, despertado por sus discípulos, ordena a los vientos y al mar, y se hace una gran bonanza.

Después les dice: **“¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?”**. Se ve la voluntad de Jesús de inculcar en los Apóstoles y discípulos la fe en su propia presencia operante y protectora, incluso en los momentos más tempestuosos de la historia, en los que se podría infiltrar la duda sobre la asistencia divina.

De hecho, en la espiritualidad cristiana, el milagro se ha interpretado a menudo como **“señal” de la presencia de Jesús y garantía de la confianza en Él por parte de los cristianos y de la Iglesia**.

Juan Pablo II

#### 4. Algunas violaciones graves de la dignidad humana

A la luz de las reflexiones hechas hasta ahora sobre la centralidad de la dignidad humana, esta última sección de la **Declaración** aborda **algunas violaciones concretas y graves** de la misma. Lo hace con el espíritu propio del magisterio de la Iglesia, que ha encontrado su expresión plena en el magisterio de los últimos Pontífices, como ya se ha recordado.



El Papa Francisco, por una parte, no se cansa de pedir el respeto de la dignidad humana: **«todo ser humano tiene derecho a vivir con dignidad y a desarrollarse integralmente, y ese derecho básico no puede ser negado por ningún país. Lo tiene todo ser humano, aunque sea poco eficiente, aunque haya nacido o crecido con limitaciones; porque eso no menoscaba su inmensa dignidad como persona humana, que no se fundamenta en las circunstancias sino en el valor de su ser. Cuando este principio elemental no queda a salvo, no hay futuro ni para la fraternidad ni para la sobrevivencia de la humanidad»**. Por otra parte, el Papa no deja nunca de señalar las violaciones concretas de la dignidad humana en nuestro tiempo, **llamándonos a todos y cada uno a una sacudida de responsabilidad y de compromiso activo**.

Queriendo señalar algunas de las muchas violaciones de la dignidad humana en nuestro mundo contemporáneo, podemos recordar lo que el Concilio Vaticano II enseñó a este respecto. Hay que reconocer que se opone a la dignidad humana **«cuanto atenta contra la vida – homicidios de cualquier clase, genocidios, aborto, eutanasia y el mismo suicidio deliberado»**; además, atenta contra nuestra dignidad **«cuanto viola la integridad de la persona humana, como, por ejemplo, las mutilaciones, las torturas morales o físicas, los conatos sistemáticos para dominar la mente ajena»**. Y, finalmente, **«cuanto ofende a la dignidad humana, como son las condiciones infrahumanas de vida, las detenciones arbitrarias, las deportaciones, la esclavitud, la prostitución, la trata de blancas y de jóvenes; o las condiciones laborales degradantes, que reducen al operario al rango de mero instrumento de lucro, sin respeto a la libertad y a la responsabilidad de la persona humana»**.

Será necesario también mencionar aquí el tema de la **pena de muerte**: también esta última viola la dignidad inalienable de toda persona humana más allá de cualquier circunstancia. Por el contrario, hay que reconocer que **«el firme rechazo de la pena de muerte muestra hasta qué punto es posible reconocer la inalienable dignidad de todo ser humano y aceptar que tenga un lugar en este universo; ya que, si no se lo niego al peor de los criminales, no se lo negaré a nadie; daré a todos la posibilidad de compartir conmigo este planeta a pesar de lo que pueda separarnos»**.

También parece oportuno reiterar **la dignidad de las personas encarceladas**, que a menudo se ven obligadas a vivir en condiciones indignas, y que la práctica de la tortura atenta contra la dignidad de todo ser humano más allá de todo límite, incluso si alguien es culpable de delitos graves.

Seguirá, D.M., en la 1ª Hoja Semanal del próximo curso 24/25



**Escanear código QR de la izquierda para ver Reflexiones de nuestro Párroco sobre el Evangelio Dominical.**

**Escanear código QR de la derecha para Recibir Avisos por WhatsApp**



Viene de la HS anterior...

**Mara recuerda cómo afrontó en esos días la dura decisión de "renunciar"** a lo que amaba. "Se encendió una luz que me permitió entender que era hora de colgar la raqueta", cuenta. Tenía solo 30 años. **Aún le quedarían algunos en activo en el circuito profesional**, pero consideró que renunciar a ello era lo que Dios le pedía porque era lo mejor para ella.



**El Santuario de Medjugorje le dio algo más a Mara.** Supuso para ella "volver", volver a conectar con aquello que más la unía a su madre. **"A través de María, nuestra verdadera Madre, me encontré a mí misma y a Dios.** Hasta ese momento, mi fe era muy tibia y cómoda, como le sucede a muchas personas".

**"Sin embargo, en Medjugorje, el 2 de noviembre de 2010,** el día de los fieles difuntos, renací. Antes de la aparición de Nuestra Señora a la vidente **participé en una larga noche de oración** y luego tuve fuertes signos de la presencia de Dios", explica.

**Mara se sintió llena al acoger en su corazón lo que había sentido:** que la Virgen era su Madre. A partir de ahí, ya estaba preparada para el siguiente paso: el encuentro con Cristo. **La extenista se había reconciliado con el Dios al que había echado en cara que se llevase a su madre.**

**La tenista Mara que regresó de Bosnia era difícil de reconocer.** Ella lo admite: "En esa colina hubo un punto de inflexión. Antes no miraba al prójimo ni al amor. En las siguientes semanas cogí fuerzas y **comencé a asistir a un grupo católico.** Al principio fue difícil, también porque **mis amigos no lo entendían**".

**Más sorprendente fue para ellos cuando conocieron su decisión** de abandonar el tenis. **Cambió la raqueta por la Biblia,** las grandes finales por los Sacramentos y los trofeos por la Eucaristía y la oración. "Al mismo tiempo dejé el tenis renunciando al dinero y a los éxitos que podría haber obtenido durante varios años más. **Bajé del pedestal y de la gloria que me dio el deporte**", dice.

**El cambio ha merecido la pena, según la extenista, "lo tenía todo, pero no era feliz, y dejando todo encontré paz y alegría.** Ahora vivo una vida cotidiana, una fe a la que ya no podría renunciar con la oración, la Misa y los Sacramentos, cosas que me dan felicidad".

**Hoy, asegura que su pasaje favorito de la Escritura es** "el mandamiento del amor mencionado en el Evangelio de San Juan. Para ella, el "amaros unos a otros como Yo os he amado" es su "brújula". Y eso no es todo. Además, **sigue vinculada al tenis y al deporte.** En la actualidad se encarga de dirigir el **equipo italiano de la FedCup,** de la que fue campeona. También, preside el Comité de Atletas de la **Federación Italiana de Tenis** y es representante de los deportistas en el Consejo Nacional del Comité Olímpico Italiano.



## LA TIERRA, UNA RAREZA ASTRONÓMICA (6) LA CREACIÓN DEL CARBONO EN EL UNIVERSO.



**Durante los primeros tres o cuatro minutos del Universo,** según los científicos, se formaron el hidrógeno, el elemento más ligero y que constituye el 75% de la materia del cosmos, el helio, que representa el 25% de la materia junto con una pequeña cantidad de deuterio (hidrógeno pesado) y litio. La creación de los otros más de noventa elementos ha sido realizada en el centro de las estrellas, así como en las explosiones de supernovas. Las estrellas funcionan como reactores nucleares, generando energía mediante la transmutación de elementos. Primero crean helio a partir de hidrógeno; después carbono a partir del helio y posteriormente nitrógeno, oxígeno, neón, etc.... en las múltiples reacciones que se dan en los interiores estelares. Los elementos más pesados que el hierro, como el cobre, el oro y la plata, se producen en las explosiones de supernova.

**Hay, sin embargo, un eslabón particularmente débil en la cadena** de elementos, y es el que está entre el helio y el carbono: el berilio. Cuando dos núcleos de helio, a veces llamados partículas alfa se unen, se forma un núcleo de berilio, al cual es necesario añadirle otro núcleo de helio para finalmente formar uno de carbono. El problema consiste en que el núcleo de berilio formado por los dos núcleos de helio es extremadamente inestable y se desintegra en tan solo 0,0000000000000001 segundos (dieciséis ceros entre el punto decimal y el uno). Aun cuando los abundantes núcleos de helio producen constantemente berilio, este tiene una vida demasiado corta como para que en un momento dado haya una cantidad apreciable de este elemento a partir del cual formar carbono. Alrededor de 1950 este era uno de los principales problemas de la astrofísica y la única evidencia de que debía haber algún mecanismo especial para formar carbono era nuestra propia presencia, dado que el carbono es la base de la vida.

**Fred Hoyle, famoso astrofísico, matemático e investigador del siglo XX,** se dio cuenta de que la solución era lo que los físicos denominan una "resonancia". La resonancia se da cuando a la partícula a formar (el carbono) "le gusta" tener exactamente la energía de las partículas que lo van a formar (en este caso el berilio más el helio). Conforme a esto, Fred Hoyle postuló que el carbono debía tener un nivel de energía, aún por descubrirse, de 7.65 mega electrón-voltios. Este tenía que ser el número mágico, el de la "resonancia" que permitiría que la reacción entre un núcleo de berilio y uno de helio se produjera con enorme rapidez. Un grupo de físicos nucleares dirigidos por William Fowler condujeron experimentos de laboratorio en búsqueda de esta resonancia y para sorpresa de todos, la encontraron, según la predicción de Hoyle.

**De cualquier forma, coincidencia o no, es maravilloso** el nivel de detalle sobre el que la vida del universo se sostiene, con una increíble precisión matemática. No es, en este sentido nada extraño, que tantos de los grandes físicos hayan visto en el cosmos una prueba de la mente de Dios operando (Kepler, Newton, Copérnico, por ejemplo). Podemos sumar a Hoyle a esta lista, que, con motivo de este descubrimiento, el de la creación del carbono en el Universo, comentó: «Una interpretación razonable de los hechos es que una Inteligencia Superior ha jugado con la física, con la química y con la biología, y que no existen fuerzas ciegas en la naturaleza»

ACEPRENSA